

བསྐྱོར་མཁུ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རྟོག་རྟོ

ག་དེ་སྤྱོད་ལུ་ལེན་འཐབ་ནི།

1. **བསྐྱོར་མཁུ་སྤྱོད་ལུ་** རྟོན་གྱིས་དགའ་མི་འདི་བྱིས།
2. **ཕབ་སྤྱོད་ལུ་** རྟོན་གྱིས་མ་དགའ་མི་འདི་བྱིས།
3. **སྤྱོད་པ་ཆེ་རྟོག་རྟོག་ལུ་** སྤྱོད་པ་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ རྟོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ག་ཅི་ཡོད་ཅུང་བྱིས།

དཔེ་རྒྱ།



ང་བཅས་ མེ་ཀ་ཤོ་ནལ་ བརྟག་དབྱུང་འབད་དོ་ཟེར་ མཚོ་བསམ་བཏང་།

1. **བསྐྱོར་མཁུ་སྤྱོད་ལུ་** ང་བཅས་གྱིས་ མེ་ཀ་ཤོ་ནལ་གྱི་སྐོར་ལས་ དགའ་མི་ཚུ་འབྲི་ནི།
2. **ཕབ་སྤྱོད་ལུ་** ང་བཅས་གྱིས་ མེ་ཀ་ཤོ་ནལ་གྱི་སྐོར་ལས་ མ་དགའ་མི་ཚུ་འབྲི་ནི།
3. **སྤྱོད་པ་ཆེ་རྟོག་རྟོག་ལུ་** ང་བཅས་གྱིས་ མེ་ཀ་ཤོ་ནལ་གྱི་སྐོར་ལས་ སྤྱོད་པ་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་མི་ཚུ་འབྲི་སྐོར་ལས་འབྲི་ནི།



བསྐྱོད་མཁུ་རྩིས། +	ཕན་བྱེད། -	སློབ་ཆེ་རྟོག་རྟོ། 💡
<ul style="list-style-type: none"> • ཞེན་རྟོང་རྟོ། • ཞེ་རྟོག་རྟོ། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲོད་བརྟེན་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ། • བསྐྱོད་ཤོག་ལེ་ག་ཡོད་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • མེག་ཤོ་ནལ་འདི་ འཛམ་གླིང་ག་ར་ནང་ ག་ཅི་སྤེ་འོང་དགོས་སྟོ?




ཤོག་ཁྲམ་ནང་བཀའ་

འདི་ག་ཅི་གིས་སྐོར་ལས་སྟོ? _____

ཁྱོད་ལུ་ འགོ་བཙུག་ནི་ལུ་གོགས་རམ་འབད་མི་ གྲི་བ་དག་པ་ཅིག་ཡོད།

བསྐྱོད་མཁུ་རྩིས། +	ཕན་བྱེད། -	སློབ་ཆེ་རྟོག་རྟོ། 💡
<p>འདི་ནང་ ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་མི་འདི་ག་ཅི་སྟོ?</p> <p>ག་ཅི་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ལུ་འབད་བརྟེན་ཅི?</p> <p>ཉ་གོ་མ་འཛམ་དྲག་ག་ཅི་འདུག?</p>	<p>ཁྱོད་ཀྱིས་ ག་ཅི་སྤེ་མ་དགའ་མ་སྟོ?</p> <p>མགུ་འཛོམ་སེ་སེ་ག་ཅི་འདུག?</p> <p>ག་ཅི་འབད་བ་ཅིན་དྲག་ནི་མས?</p>	<p>འདི་ནང་ སློབ་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ ག་ཅི་འདུག?</p> <p>འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཁྱོད་ལུ་ ག་ཅི་གིས་ མནོ་བསམ་བཏང་བརྟེན་ཅི?</p>



བཟོ་མཁུ་སྒྲིག་པ། 	ཕན་ཐོན་སྒྲིག་པ། 	སློབ་ཆེ་དྲི་བ་དྲི། 
<ul style="list-style-type: none">•	<ul style="list-style-type: none">•	<ul style="list-style-type: none">•



--	--	--