



Inclusion Australia

什么是年度健康检查？



Easy Read



所有心智障碍人士都应接受年度的健康检查。

年度健康检查有时也称为年度健康评估 (Annual Health Assessment)。



年度健康检查是每年一次在全科医生那里进行的重要检查。

您的全科医生 (GP) 就是您平时去看的医生。



在您每年的健康检查中，全科医生会检查您是否健康。

即使您没有感觉不舒服，也应该每年进行一次健康检查。



Medicare 将帮助支付您的年度健康检查费用。



每年进行一次健康检查很重要，这样您的全科医生就可以

- 检查您的身体是否正常工作
- 在健康问题变得严重之前及时发现。



您应该去您最熟悉的全科医生那里进行年度健康检查。

如果预约不到您的全科医生，您也可以去看其他全科医生。





您可以致电全科医生诊所并要求预约年度健康评估（Annual Health Assessment）。

当您打电话时，请务必要求加长时间的看诊预约（long appointment）。



您可以选择何时进行年度健康检查。

最好每年大约在同一时间去检查。



这样您就能记住去进行健康检查的时间。





您的年度健康检查大概需要 40 分钟到 1 小时的时间。



护士可能会协助您的全科医生为您进行年度健康检查。



如果您想要的话，可以带一名支持人员陪同您前往年度健康检查。

他们可以是

- 一位家庭成员
- 一个朋友
- 您的支持人员。



您的支持人员可以帮助您

- 理解任何你不太确定的事情
- 在全科医生诊所帮您维护您的权利。



您的全科医生可能会使用 **CHAP** 表格来进行年度健康检查。

CHAP 是综合健康评估计划 (Comprehensive Health Assessment Program) 的缩写。



CHAP 表格可以帮助您的全科医生获取有关您的健康状况的重要信息。



CHAP 表格分为两部分。

您必须在年度健康检查之前填写 CHAP 表格的第 1 部分。

您可以请您的支持人员帮忙填写。

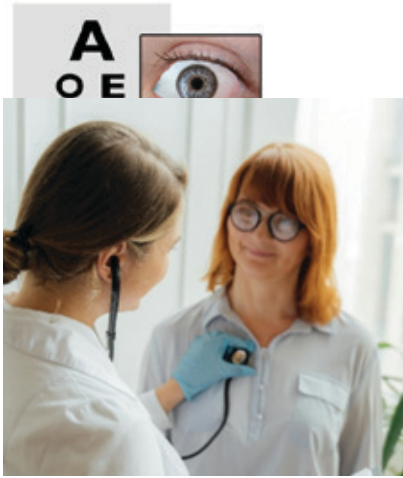
您去看全科医生需要带上这张表格。



您的全科医生将在您的年度健康检查时填写 CHAP 表格的第 2 部分。



在您接受年度健康检查时，您的全科医生会询问有关您健康状况的问题。



他们可能还会做一些测试，例如

- 检查您的眼睛和耳朵
- 量一下您的血压
- 听一听您的心脏和肺部。



如果您不想在年度健康检查中对每个部分都检查，就不必接受这些部分的检查。



在您的年度健康检查结束时，您的全科医生将为您提供一份健康行动计划 (Health Action Plan)。



您的健康行动计划告诉您需要做什么才能保持健康。

还会告诉您全科医生将会如何帮助您做到这一点。



健康行动计划制定后，您的年度健康检查就结束了。



您可能需要再预约一次 GP 以便了解任何化验结果。



年度健康检查在每年都进行时效果最佳。
明年这个时候，就又是**健康检查时间**了。